

# Vochtlijst

Datum	<b>Hoeveelheid drinken en tijd</b>	<b>Hoeveelheid plassen en tijd</b>
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	<b>Nachtelijke urineproductie</b>
	ml. Om	ml.
Datum	<b>Hoeveelheid drinken en tijd</b>	<b>Hoeveelheid plassen en tijd</b>
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	<b>Nachtelijke urineproductie</b>
	ml. Om	ml.
Datum	<b>Hoeveelheid drinken en tijd</b>	<b>Hoeveelheid plassen en tijd</b>
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	<b>Nachtelijke urineproductie</b>
	ml. Om	ml.

## Uitleg

Het is van belang dat u deze lijsten van drie hele dagen en nachten invult, ten minste twee daarvan aaneensluitend. De plassen afzonderlijk in een maatbeker opvangen en de hoeveelheid in milliliters per keer noteren. De nachtelijke urineproductie is te meten door een luier te dragen, deze eerst droog en vervolgens nat te wegen. Het verschil in gewicht is de hoeveelheid urine die 's nachts is geproduceerd. Het is van groot belang dat u deze lijst compleet ingevuld meebrengt tijdens uw eerste bezoek. Zonder vochtlijst kan geen diagnose worden gesteld en ook geen behandeling worden gestart. Succes!